

Государственное автономное учреждение дополнительного образования
«Кузбасский центр детского и юношеского туризма и экскурсий»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОФОРМЛЕНИЮ
ОТЧЁТА О ПОХОДЕ**

Автор-составитель:
Аксенова Н. А.,
Зав. отделом туризма

Кемерово
2024

Аннотация.

Рекомендации разработаны для руководителей походов. Содержат форму отчёта о походе с комментариями по составлению, необходимого для подтверждения туристского опыта и участия в походных мероприятиях: конкурсе путешествий, соревнованиях по спортивному туризму (группа дисциплин – маршрут) и т. д.

**Образец титульного листа отчёта
об учебно-тренировочном походе, путешествии**

ОТЧЁТ

о прохождении (указать вид туризма)
(учебно-тренировочного похода, путешествия)
по (указать район) совершенного группой
(указать муниципальное образование, образовательную организацию)
в период с «__» _____ по «__» _____ 20__ года.

Маршрутный лист № _____
Руководитель группы (Ф.И.О. полностью)

Телефон _____
E-mail _____

Маршрутно-квалификационная комиссия (указать организацию, при которой функционирует ведомственная МКК, рассмотревшая отчёт) _____

рассмотрела представленный отчёт и считает, что пройденный (учебно-тренировочный поход, путешествие) может быть зачтён всем участникам и руководителю.

Отчет использовать в библиотеке маршрутно-квалификационной комиссии (указать организацию, при которой функционирует ведомственная МКК, рассмотревшая отчёт) _____

Председатель МКК _____ / _____
Подпись Фамилия И.О.

Штамп МКК

Образец титульного листа отчёта о туристском спортивном маршруте

ОТЧЁТ

о прохождении (указать вид туризма) туристского спортивного маршрута (первой, второй, третьей) (категории, степени) сложности по (указать район) совершенного группой (указать муниципальное образование, образовательную организацию) в период с «__» _____ по «__» _____ 20__ года.

Маршрутная книжка № _____
Руководитель группы (Ф.И.О. полностью)

Телефон _____
E-mail _____

Маршрутно-квалификационная комиссия (указать организацию, при которой функционирует ведомственная МКК, рассмотревшая отчёт)

_____ рассмотрела представленный отчёт и считает, что пройденный маршрут может быть зачтён всем участникам и руководителю. Маршрут соответствует (первой, второй, третьей) (категории, степени) сложности.

Отчет использовать в библиотеке маршрутно-квалификационной комиссии (указать организацию, при которой функционирует ведомственная МКК, рассмотревшая отчёт) _____

Судья по виду _____ / _____
Подпись Фамилия И.О.

Председатель МКК _____ / _____
Подпись Фамилия И.О.

Штамп МКК

Примечание:

Необходимо заполнить, то, что обозначено в скобках и в виде текста, выбрав нужное, убрать все лишние скобки.

Содержание

№	Название раздела отчёта	Номер страницы
1.	Справочные сведения о туристской группе и маршруте	
1.1.	Проводящая организация	
1.2.	Место проведения туристского маршрута	
1.3.	Количественная характеристика пройденного маршрута	
1.4.	Подробная нитка пройденного маршрута	
1.5.	Обзорная карта района проведения маршрута	
1.6.	Подробная карта района прохождения маршрута	
1.7.	Определяющие препятствия маршрута	
1.8.	Состав туристской группы	
1.9.	Адрес хранения отчёта	
1.10.	Сведения о МКК, рассмотревшей отчет	
2.	Организация прохождения маршрута	
2.1.	Главная смысловая идея маршрута	
2.2.	Стратегическое и тактическое построение маршрута	
3.	Техническое описание маршрута	
3.1.	График движения (препятствия и факторы) по дням	
3.2.	Техническое описание прохождения группой маршрута	
4.	Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте и обеспечение безопасности	
5.	Общие итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута	
6.	Копия маршрутной книжки (маршрутного листа), приказа	
7.	Приложение	
7.1.	Расчет категории сложности маршрута	
7.2.	Дополнительные материалы, поясняющие прохождение маршрута	
7.3.	Сведения о районе прохождения маршрута	
7.4.	Материальное обеспечение группы	
7.4.1.	Перечень и характеристика используемого снаряжения	
7.4.2.	Состав аптечки первой помощи	
7.4.3.	Состав ремонтного набора	
7.4.4.	Весовые характеристики	
7.4.5.	Финансовое обеспечение	
7.5.	Список источников и литературы	

Примечание: необходимо составлять отчёт в указанной последовательности разделов.

Текст отчёта

1. Справочные сведения о туристской группе и маршруте.

1.1. Проводящая организация (наименование, адрес, телефон, факс, e-mail, www).

1.2. Место проведения туристского маршрута (государство, республика, край, область, туристский район, подрайон, массив).

1.3. Количественная характеристика пройденного маршрута в виде таблицы:

Дисциплина (вид туризма)	Категория сложности маршрута	Протяженность активной части, км	Продолжительность активной части		Сроки проведения (только активной части маршрута)
			общая	ходовых дней	
пешеходный	первая	100	7	6	02.08.24-06.08.24

1.4. Подробная нитка пройденного маршрута. Для водных маршрутов указываются особенности погоды, уровень воды, средства передвижения.

1.5. Обзорная карта района проведения маршрута.

с нанесенным районом проведения маршрута.

1.6. Подробная карта района прохождения маршрута масштабом не менее 1:100000 и условными обозначениями (с обозначенным маршрутом, направлением движения, определяющими препятствиями, местами стоянок или базового лагеря с указанием даты, запасными и аварийными вариантами прохождения маршрута, обозначением достопримечательностей, объектов посещения).

1.7. Определяющие препятствия маршрута (перевалы, траверсы, вершины, каньоны, переправы, пороги, растительный покров, болота, осыпи, пески, снег, лед и т.д.) в виде таблицы:

Вид препятствия	Наименование препятствия	Категория трудности, высота	Характеристика препятствия (характер рельефа, протяжённость, высота валов, глубина колодца, скорость и т.п.)
перевал	Караташский	н/к, 1510	Травянисто-осыпной, 3-В, подъём 600 м, 20-25°, спуск 400 м, осыпь до 35°.
порог	Ступенька	2 к.т.	10 м, валы до 0,5 м, скорость течения 3 м/с
переправа	р.Томь	1А	брод, глубина 1,0 м, ширина 45 м, скорость течения 1 м/с

Примечание: не перечислять все препятствия – только определяющие!

1.8. Состав туристской группы (Ф.И.О., e-mail, телефон руководителя и Ф.И.О. участников с указанием даты рождения; их туристский опыт, спортивный разряд, звание). Портретные фотографии каждого участника группы, включая руководителя. Для водных маршрутов дополнительно указывается распределение участников по экипажам.

1.9. Адрес хранения отчёта (адрес библиотеки, наличие фото- и видеоматериалов, адрес сайта размещения электронной версии отчета).

1.10. Сведения о МКК, рассмотревшей отчёт (наименование и номер-код).

2. Организация прохождения маршрута.

2.1. Главная смысловая идея маршрута. Обозначить идею или конкретную цель маршрута, в т. ч. образовательную, его особенности, новизну, педагогическую целесообразность и т.п.

2.2. Стратегическое и тактическое построение маршрута. Выбор района, сроков проведения. Количественный и качественный состав группы и её подготовка к совершению маршрута, планирование учебно-тренировочных, контрольных мероприятий с группой. Необходимость акклиматизации, соблюдение высотного графика. Планирование забросок, дневков (полудневков), запасных вариантов маршрута и аварийных выходов. Варианты подъездов и отъездов.

Выбор оптимальных технических средств, способов их использования и действий для эффективного и безопасного прохождения маршрута.

График маршрута заявленный и пройденный, изменения маршрута и их причины в виде таблицы:

День пути / Дата	Участки маршрута (заявленные)	Км	Участки маршрута (пройденные)	Км	Причины изменения
08.07. 2024	руч. Высокогорный – вдп. Каскадный (радиально) – стоянка у подножия пер. Озерный	14, в зачёт 7	руч. Высокогорный, днёвка	0	Отсутствие видимости (плотный туман), порывистый ветер и дождь!!!

3. Техническое описание маршрута

3.1. График движения (препятствия и факторы) по дням в виде таблицы:

Дата	Участок маршрута	Кол-во км	Ходовое время, ч:мин	Определяющие препятствия	Набор высоты, м + h – h
08.07. 2024	руч. Высокогорный – вдп. Каскадный (радиально) – стоянка у подножия пер. Озерный	14, в зачёт 7	3:20	брод руч. Высокогорный	+ 307 – 120
12.07. 2024	оз. Выпускников – руч. Чистайга – р. Амзас – руч. Глухариный	15	5:50	пер. Маруха, брод р. Чистайга, р. Амзас	+ 290 – 489

В конце таблицы указывается общая протяженность (в км), продолжительность (часов, минут) активной части маршрута.

3.2. Техническое описание прохождения группой маршрута.

Включает подробное в хронологическом порядке, без каких либо исключений описание маршрута в порядке его прохождения.

Рекомендуемые графы: «День пути», «Дата», «Участок маршрута» (от – до), «Протяженность» (в км), «Чистое ходовое время» (часы : минуты), «Препятствия, их категория трудности», «Метеоусловия», «Карта дневного перехода», «Суммарный перепад высот (в м)», «Высотный график (профиль

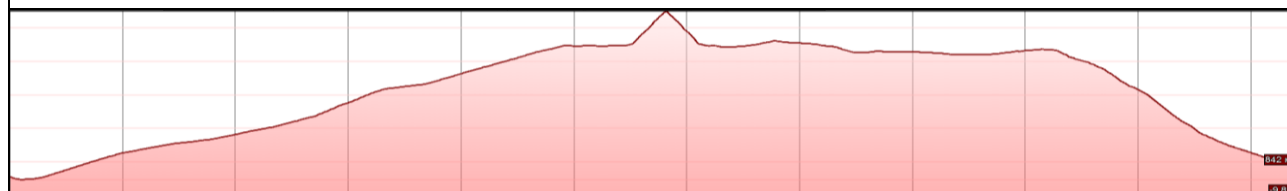
рельефа дневного перехода)».

Например:

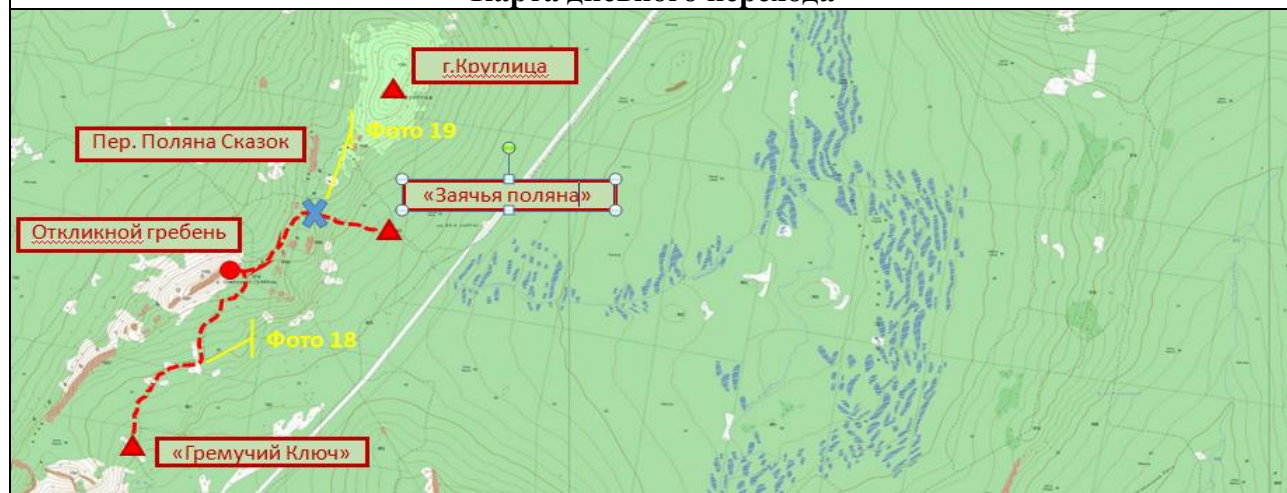
День пути, дата	Участок маршрута	Дневной переход, км	Набор высоты, м	Потеря высоты, м	Суммарный перепад высот, м
2, 18.06.24	р.Кия – устье р.Кундат – п. Макарак – остров Морозовка	28	0	-39	-39
Чистое ходовое время		5:00	Метеоусловия: ветер ≈ 1 м/с		
Время выхода на маршрут:		10:00	8:00	14:00	20:00
Время остановки на ночёвку:		17:00	T= +15.0°C	T= +20.0°C	T= +14.5° C
Средняя скорость передвижения по маршруту		$\approx 5,2$ км/ч			

День пути, дата	Участок маршрута	Дневной переход, км	Набор высоты, м	Потеря высоты, м	Суммарный перепад высот, м
3, 21.07.23	приют Гремучий Ключ – Майские поляны – Откликной гребень (рад.) – пер. Поляна Сказок (н\к) – Заячья поляна	6,5 в зачёт 6,25	+ 304	- 251	555
Чистое ходовое время		1:25	Метеоусловия: ветер ≈ 5 м/с		
Время выхода на маршрут:		15:00	8:00	14:00	20:00
Время остановки на ночёвку:		17:15	T= +9.0°C	T= +12.3°C	T= +19.1°C
Средняя скорость передвижения по маршруту		$\approx 4,5$ км/ч			

Профиль рельефа дневного перехода



Карта дневного перехода



На карте дневного перехода отметить нитку маршрута, места стоянок с указанием даты, локальные и протяженные препятствия, места фотографирования и пр.

Техническое описание должно содержать информацию о наличии троп, дорог и их характеристику, основных ориентирах, расстояниях и времени движения между ними, направлении движения, местах ночлега, расположении источников питьевой воды, населённых пунктов, интересных природных объектов и другую информацию, необходимую для преодоления данного маршрута другими группами.

Участки с однозначным ориентированием без естественных препятствий (например, движение по тропе) можно описать упрощенно, с указанием основных характеристик, достаточных для понимания пути. Описание локальных и протяженных препятствий на маршруте, мест со сложным ориентированием и т. п. – представить более подробно с указанием времени прохождения, технических приёмов и способов страховки, используемых при их преодолении. Техническое описание должно подтверждаться фотографиями, схемами, лоциями, планами пещер или другим иллюстративным материалом, подтверждающими прохождение группой маршрута, краеведческую и общественно-полезную работу на маршруте, обеспечение экологической безопасности. Техническое описание должно содержать только достоверную информацию, следует избегать бытовых подробностей, не имеющих отношения к прохождению маршрута, использование жаргонных слов и выражений, подменяющих термины и искажающих исходную информацию.

Фотографии, иллюстрирующие прохождение определяющих препятствий группой, необходимо размещать непосредственно по ходу описания прохождения препятствий в данном разделе. Фотографии должны иметь сквозную нумерацию и иметь подписи, позволяющие понять содержание фотоматериалов без обращения к тексту отчёта.

Рекомендуется писать техническое описание во время прохождения маршрута. Возможна фиксация информации на диктофон с последующей расшифровкой и переводом в текстовую версию. Не допускается заимствование чужого текста, в том числе из отчётов о походах, экспедициях, совершённых ранее, без соответствующих ссылок.

4. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте и обеспечение безопасности.

Перечисленные потенциально опасные участки (препятствия, явления) должны сопровождаться описанием принятых мер по обеспечению безопасности.

5. Общие итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.

Общие итоги похода, рекомендации по выбору района и нитки маршрута, подбору снаряжения, продуктов питания, по посещению достопримечательностей, памятников природы и других объектов показа, сведения о дополнительных краеведческих и спортивных возможностях маршрута. Достижение поставленной цели и решение поставленных задач.

6. Копия маршрутной книжки (маршрутного листа), приказа.

Сканированная копия всех страниц маршрутной книжки (маршрутного листа) должна быть размещена в тексте отчета, расположение листов –

ориентация альбомная.

7. Приложение.

7.1. Расчёт категории сложности маршрута.

На основании действующих методик категорирования.

7.2. Дополнительные материалы, поясняющие прохождение маршрута.

Копии контрольных записок, отметок регистрации в МЧС; дополнительные фотографии или ссылки на видеофайлы, иллюстрирующие прохождение маршрута, треки маршрута; GPS-координаты ключевых точек маршрута.

7.3. Сведения о районе прохождения маршрута.

Общегеографическая (географическое положение, рельеф, гидрография, климат, растительный и животный мир, население и пр.) и туристская характеристика района (история туристского освоения района, виды туризма, характерные для данного района, возможная сложность маршрутов, транспортное сообщение, обеспеченность связью).

Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте с указанием использованных источников (литературных, интернет ресурсов, отчётов о совершенных маршрутах и т. д.). Расположение погранзон, особо охраняемых территорий и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков и условия нахождения на территории. Дислокация поисково-спасательных формирований МЧС, медицинских учреждений и другие полезные сведения. Объём раздела не должен превышать 10 страниц.

7.4. Материальное обеспечение группы

7.4.1. Перечень и характеристика используемого снаряжения (в т.ч. средств передвижения, средств сплава) в таблице:

№ п.п.	Наименование	Единица измерения	Количество	Вес, кг
1.	Палатка 4-местная «Normal»	шт.	4	16,0

7.4.2. Состав аптечки первой помощи.

Наименование, количество в таблице:

№ п.п.	Наименование	Количество
Инструменты, вспомогательные средства		
1.	Термометр	1 шт.
2.	Ножницы	1 шт.
Перевязочные материалы		
3.	Вата медицинская	100 г
4.	Бинт медицинский стерильный 5 м x 7 см	2 шт.

Краткие сведения о применении аптечки во время прохождения маршрута.

7.4.3. Состав ремонтного набора.

Наименование, количество в таблице:

№ п.п.	Наименование	Количество
1.	Мультитул (15 инструментов)	1 шт.

2.	Клей «Момент», 35 г	1 тюбик
3.	Нитки (лавсан)	1 катушка
4.	Набор для ремонта газовой горелки (хомуты, уплотнители)	Комплект

Краткие сведения о применении ремонтного набора во время прохождения маршрута.

7.4.4. Весовые характеристики.

Вес продуктов группового, личного снаряжения и экипировки в таблице:

Расчёт веса	Личное снаряжение и одежда, обувь, кг	Групповое снаряжение, кг	Продукты, кг	Итого, максимальная нагрузка, кг
На одного человека	10,0	2,8	4,7	17,5
На группу 13 человек	130,0	36,6	61,5	227,5

Особенности распределения веса снаряжения и продуктов среди участников группы. Возможности уменьшения веса рюкзаков (пополнение продуктов на маршруте, организация забросок и т. д.)

7.4.5. Финансовое обеспечение.

Стоимость трансфера, проживания, питания, снаряжения и т. д. Фактические расходы. Рекомендации по оптимизации расходов.

7.5. Список источников и литературы

При оформлении списка следует придерживаться следующего порядка: сначала перечисляются издания на русском языке в алфавитном порядке, затем – на иностранном языке, тоже в алфавитном порядке.

Ссылки на использованные при написании отчёта источники и литературу, в том числе отчёты о походах, должны располагаться в тексте отчёта.

Примеры библиографических описаний:

1. Аксенова, Н. А. Отчёт о пешеходном ТСМ 1 КС по Кодарскому хребту. Кемерово, 2021. – 64 с.

2. Крашенинников, С. П. Описание Земли Камчатки. М. – Л.: Издательство Главсевморпути, 1949. – 847 с.

3. Кузьмин, О. Ю. Заселение русскими бассейна реки Кия (на примере основания села Чумай Чебулинского района Кемеровской области) // Вестник Кемеровского государственного университета. 2020. Т. 22. № 1. – С. 28-35.

4. Природный парк «Вулканы Камчатки» / URL: https://vulcanikamchatki.ru/v_pomow_gostyu/nomera_marshrutov/ (дата обращения 01.11.2023).